

# Co może zrobić konsument?

**Kupować mniej** – dzięki temu zużywamy mniej surowców, ograniczamy emisje, zużycie wody i ilość powstających odpadów.

Warto postępować zgodnie z zasadą 3R:

**Reduce** czyli ograniczajmy...

- ilość nabywanych rzeczy i kupujemy tylko to, co naprawdę jest potrzebne. Nie dajmy się manipulować reklamom, które wmawiają konsumentom nieistniejące potrzeby, aby sięgnąć do ich portfeli. ([więcej](#))

**Reuse** czyli używajmy wielokrotnie...

- przedmioty przed wyrzuceniem ich na śmietnik. Może to być wykorzystanie ich w nowej funkcji, albo też przekazanie komuś innemu. ([więcej](#))

**Recycle** czyli odzyskujemy...

- wszystkie surowce wtórne: papier, plastik, metal, szkło. Dzięki temu można ograniczyć eksploatację surowców naturalnych oraz zmniejszyć ilość produkowanych śmieci. ([więcej](#))



# Co może zrobić konsument?

Pieniądże działają jak głos wyborczy. Nawet drobne, codzienne zakupy produktów takich jak kawa, herbata, płatki zbożowe czy worki na śmieci stanowią nasze prywatne „głosowanie”.

Decydując o kupnie danego produktu opowiadamy się za tym, co reprezentuje:

- Z czego i w jakim procesie powstał?
  - Kto i w jakich warunkach go wyprodukował?
  - Jak jego użytkowanie i utylizacja wpływają na środowisko przyrodnicze i otoczenie społeczne?
- Zakup żywności ekologicznej to oddanie głosu na ochronę środowiska naturalnego, a zakup produktu Sprawiedliwego Handlu to wyraz naszego wsparcia dla drobnych producentów w krajach globalnego Południa.

