

Żywność

Użycie środków chemii rolnej

- W konwencjonalnym rolnictwie nadużywa się środków ochrony roślin (pestycydy, herbicydy) i nawozów sztucznych, które mają negatywny wpływ na środowisko naturalne oraz zdrowie konsumentów. ([więcej](#))

Przykład: średni wskaźnik zużycia środków ochrony roślin na 1 ha uprawy pomidorów gruntowych wynosi aż 9,63 kg!

Dobrostan zwierząt

- Hodowle przemysłowe wiążą się z cierpieniem wielkiej liczby zwierząt, przetrzymywanych i transportowanych w nienaturalnych warunkach, poddawanych bolesnym zabiegom i zabijanych w niehumanitarny sposób.

Przykład: jajka oznaczone „trójką” oznaczają, że kury które je zniosły, hodowane są w niewielkich klatkach (20 x 30 cm) po kilka sztuk. Kury praktycznie nie mogą się ruszać. Dodatkowo otępiane są przez światło. Karmione są często za pomocą sond, bo obcięte dzioby uniemożliwiają im normalne przyjmowanie pokarmu. ([więcej](#))



KUPUJ ODPOWIEDZIALNIE !

Żywność

„Food miles”

- Transport żywności na duże odległości pochłania wielkie ilości paliwa i przyczynia się do zwiększenia efektu cieplarnianego. ([więcej](#))
- **Przykład:** by wyprodukować sok, jego składniki muszą w sumie pokonać ok. 1200 km zanim trafi on do nas (50% tej odległości przypada na transport owoców i warzyw).

Suwerenność żywnościowa

- Pomimo że ilość produkowanej żywności jest wystarczająca dla zaspokojenia potrzeb populacji świata, liczba głodnych i niedożywionych wyraźnie wzrasta. Problem głodu nie jest spowodowany niedoborem żywności, lecz brakiem dostępu do niej tzn. do środków, które pozwoliłyby na wytworzenie lub zakup wystarczającej ilości pożywienia. Suwerenność żywnościowa to prawo danego kraju do decydowania o swojej polityce żywnościowej, tak by zaspakajala ona potrzebę bezpiecznego i kulturowo odpowiedniego pożywienia oraz gwarantowała ekologicznie zrównoważoną produkcję. ([więcej](#))

Przykład: ponad miliard osób na świecie cierpi głód. Wśród nich blisko 80% stanowią rolnicy. Ludzie, którzy powinni żywić świat, cierpią z powodu katastrofalnej sytuacji – są dotknięci przez bezrobocie i niedożywienie.



KUPUJ ODPOWIEDZIALNIE

Żywność

Olej palmowy

- Olej pozyskiwany z palm olejowych stał się nieodłącznym składnikiem naszej diety, występując w przeważającej większości ciastek, batonów, chipsach, mrożonych frytkach, mięsie, pizzy, margarynach, zupach w proszku etc. Jego uprawa przyczynia się do niszczenia lasów deszczowych Azji Południowo-Wschodniej, które są domem dla krytycznie zagrożonych gatunków, takich jak orangutan i tygrys. ([więcej](#))

Przykład: tempo wylesiania w Indonezji jest najwyższe na świecie – ok. 2% zalesionych powierzchni znika tam corocznie pod uprawę m.in. palm olejowych.

Zdrowie konsumentów

- W sklepach obecnych jest coraz więcej wysoko przetworzonej żywności ubogiej w wartości odżywcze, zawierającej wiele potencjalnie szkodliwych składników.
Przykład: glutaminian sodu, szeroko stosowany jako dodatek do żywności, jest składnikiem zup instant, sosów, przypraw, konserw jako wzmacniacz smaku i zapachu. Przyjmowany nawet w małych ilościach powoduje niekorzystny wpływ na przewodnictwo nerwowo-mięśniowe. Mimo to jest zalegalizowany w UE pod nazwą kodową E621.



KUPUJ ODPOWIEDZIALNIE !

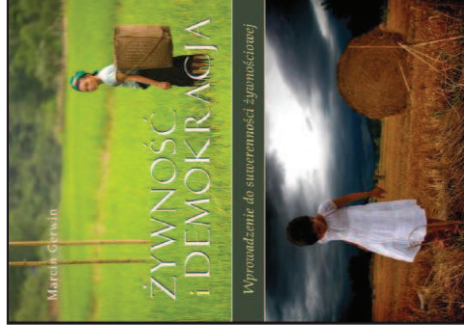
Żywność

➤ Materiały



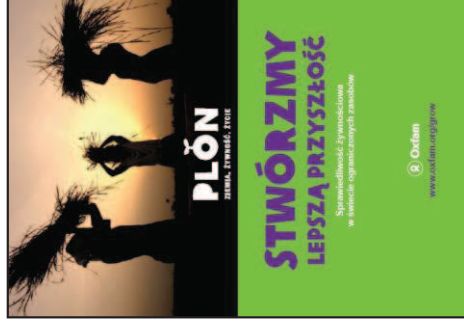
Czas na zmianę. Wybierz lokalność!

Broszura Polskiej
Zielonej Sieci
(j. polski)



Żywność i demokracja. Wprowadzenie do suwerenności żywnościowej

Broszura Polskiej
Zielonej Sieci
autorstwa
Marcjina Gerwina
(j. polski)



Stwórzmy lepszą przyszłość

Raport Oxfam
(j. polski)



Trucizna nasza powzednia

Materiał video
Repotaż francuskiej
autorki Marie-
Monique Robin
(j. polski)



KUPIJ ODPOWIEDZIALNIE!